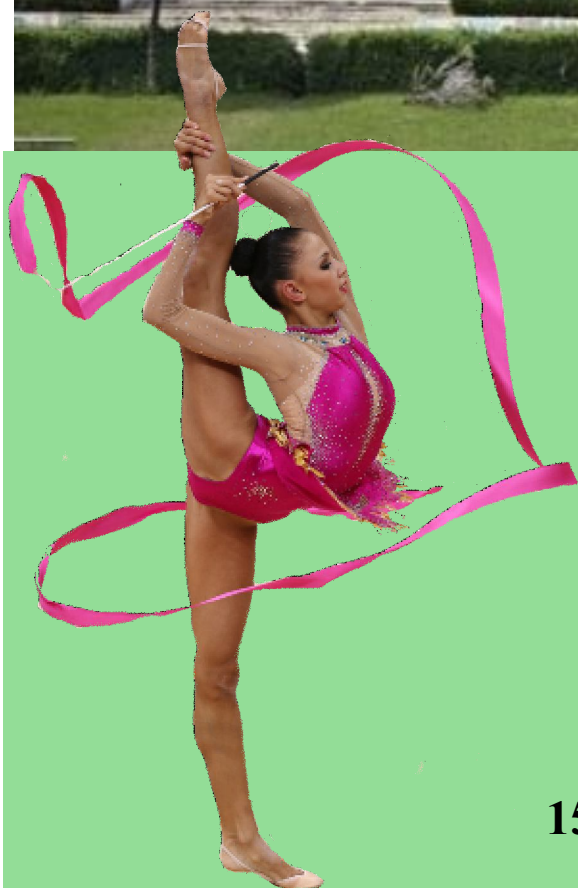


**УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ  
ГИМНАСТИКЕ В БОЛГАРИИ Г. ВАРНА**



**15 – 26 июня 2018г.**

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о проведении учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике** **в Болгарии г. Варна**

Учебно-тренировочные сборы в Болгарии – это замечательная возможность для вашего ребёнка не только потренироваться, но и отдохнуть, оздоровиться, т.к. здесь замечательная природа, чистый свежий воздух и прекрасная чистая вода из минеральных источников, в которой содержатся фтор и кремний. Такая вода активизирует иммунную систему ребёнка, снижает уровень холестерина в крови, регулирует минеральный обмен веществ в организме, улучшает метаболизм, ускоряет вывод шлаков из токсинов и способствует нормализации работы желудочно-кишечного тракта. Так же в Болгарии есть пляжи с удобным спуском к воде, без опасных для здоровья ваших детей рыб, медуз и других жителей дна.

Ваш ребёнок будет тренироваться под замечательным руководством нашего тренерско-педагогического состава, будет отдыхать, развивать и совершенствовать свои навыки, весело и с пользой проводить время, но и самое главное хорошо питаться, кушать фрукты, в которых нет вредных веществ и других добавок.

### **I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовка гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Укрепление здоровья детей и подростков, вовлечение их в регулярные занятия физической культурой и спортом.
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики.
- Постановка упражнений.

### **II. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СБОРОВ**

Учебно-тренировочные сборы проводятся с 15 по 26 июня 2018 года по адресу: Болгария, г. Варна, «Дворец культуры и спорта», бул. «Княз Борис I» №115.

**15.06** – День приезда.

**16 – 25.06** – Учебно-тренировочные сборы.

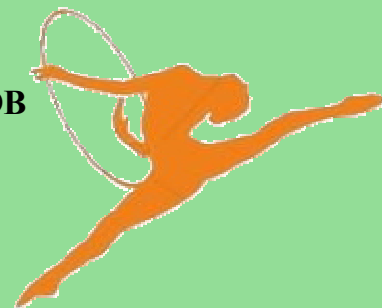
**25.06** – Отчётный гала-концерт.

**26.06** – День отъезда.

### **III. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ**

- СФП;
- Предметная подготовка;
- Отработка элементов (равновесия, повороты, прыжки);
- ОФП;
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка;
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);
- Постановка программ с хореографом-постановщиком (по предварительной записи).

Участницы сборов будут разделены на группы, соответствующие уровню их подготовки и возрасту.



#### IV. ТРЕНЕРСКО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ СОСТАВ

**Дмитриева Дарья** – российская гимнастка, серебряный призёр Олимпийских игр 2012 года в индивидуальном многоборье; 2-кратная чемпионка и серебряный призёр чемпионата мира 2010; чемпионка, серебряный и бронзовый призёр чемпионата России 2009; чемпионка Европы среди юниоров; победительница международных турниров «Дети Азии», «Кубок Дерюгиной»; чемпионка мира 2009 в команде.

**Филипа Филипова** – чемпионка мира 1989г., старший тренер клуба «Чар» - Варна, судья международного класса с 2009г., тренер чемпионок Болгарии и гимнасток входящих в сборную страны по групповым упражнениям, тренер гимнасток входивших в пятёрку сильнейших гимнасток Первенств Европы и Мира по юниоркам.

**Жукова Светлана** - ведущий тренер сборной Канады по художественной гимнастике

**Андриенко Марина** – Президент Федерации Республики Алтай по художественной гимнастике, мастер спорта по художественной гимнастике, тренер-преподаватель высшей квалификационной категории по художественной гимнастике, директор учебно-тренировочных сборов.

**Грохотова Наталья** - мастер спорта по художественной гимнастике, тренер-преподаватель высшей квалификационной категории по художественной гимнастике.

**Вайс Юлия** - мастер спорта по художественной гимнастике, тренер-преподаватель высшей квалификационной категории по художественной гимнастике.

**Христо Хаджимихайлов** – тренер по танцам, чемпион России и Европы по танцевальному шоу, хореограф школы танцев в Варне – «Создатели». Воспитанники школы сумели стать национальными и международными чемпионами.

**Бухтуева Анастасия** – хореограф, выпускница академии культуры и искусств, преподаватель АКККиИ.

В тренерском составе могут быть изменения.

#### V. УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ

Гимнастки 2014 г.р. и старше допускаются к сборам:

- по предварительной регистрации и оплате;
- при наличии копии свидетельства о рождении и медицинской страховки;
- при наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

Заявка

ФИО	Год рождения	Страна	Уровень мастерства (от 1-10 лет)	Расселение да/нет

Каждый участник должен иметь спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой и предметы, резину, утяжелители)

#### VI. СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ

Стоимость сборов 350 евро (35 евро в день). Запись на индивидуальные тренировки (30 евро в час) и постановки упражнения (200 евро) производится и оплачивается на месте.

Стоимость сборов необходимо внести предоплату 50% до 1 июня и произвести полную оплату в первый день сборов на счет:

**для российских гимнасток** – по курсу ЦБ (на момент оплаты)  
Алтайская краевая общественная организация Спортивный центр «Эланс»  
(АКОО СЦ «Эланс»)  
Юридический адрес: 656043, г. Барнаул, пр-т Социалистический, 28  
ИНН 2225072248  
КПП 222501001  
Сибирский филиал АО КБ «Форбанк» г. Барнаул  
БИК 040173756  
р/с 40703810700000000208  
к/с 30101810101730000756

**для зарубежных** –  
EUROBANK BULGARIA AD SOFIA, BULGARIA  
SWIFT code: BPBIBGSFXXX  
iban BG37BPBI79451470560401  
BIC: BPBIBGSF  
MARALSPORT LTD  
Bulgaria, Varna city, 9000, Dimitar Solunski street, N 7b floor3 ap. 16

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники сборов награждаются памятными сувенирами и сертификатами участников.

## VIII. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие отправляются на почту [ehlans@yandex.ru](mailto:ehlans@yandex.ru)

Количество мест ограничено!

## IX. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Заявки на участие отправляются на почту [ehlans@yandex.ru](mailto:ehlans@yandex.ru)

Сайт: [www.elans-club.ru](http://www.elans-club.ru), [www.maralsport.com](http://www.maralsport.com)

На все интересующие вопросы, мы готовы ответить:

Электронная почта: [ehlans@yandex.ru](mailto:ehlans@yandex.ru)

По спортивно-организационным вопросам обращаться по телефону: +7 913 210 18 00 – Марина.

Обязательно проживание на УТС в отеле, где всё включено (проживание, 3-х разовое питание, пляж, бассейн и фитнес зал).

Вопросы по проживанию и трансферу: +373 (79) 760335 (вайбер) – Пётр Кокырца.

