

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник управления
спорта и молодежной политики
Алтайского края

_____ Е.А. Лебедева
« ____ » _____ 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Федерации
художественной гимнастики
Алтайского края

_____ А.А. Солодилов
« ____ » _____ 2018г.

УТВЕРЖДАЮ:

Президент Алтайской краевой
общественной организации
Спортивного центра «Эланс»

_____ М.В Андриенко
« ____ » _____ 2018г.

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении детской Спартакиады «Я выбираю спорт»

**г. Барнаул
19-21.10.2018г.**

1. Общие положения

1.1. Спартакиада является комплексным спортивным мероприятием и проводится в целях развития и популяризации спорта в Алтайском крае, а также повышения уровня физической подготовленности и мастерства спортсменов по видам спорта.

1.2. Основными задачами Спартакиады являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- популяризация и дальнейшее развитие детского спорта;
- совершенствование физкультурно-спортивной работы в субъектах Российской Федерации;
- укрепление спортивных связей между городами и регионами;
- обмен опытом работы между командами и субъектами Российской Федерации;
- развитие материальной базы и предоставления больших возможностей для занятий спортом;
- подтверждение и выполнение разрядных нормативов.

1.3. Соревнования проводятся по следующим видам спорта:

1	Художественная гимнастика
2	Теннис
3	Ушу (дисциплина кунг-фу)
4	Тазквандо
5	Рукопашный бой

2. Руководство спартакиады

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляют управление спорта и молодежной политики Алтайского края, Федерация художественной гимнастики Алтайского края, Алтайская краевая общественная организация Спортивный центр «Эланс».

Непосредственное проведение фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Сроки и место проведения

Спартакиада проводится 19, 20, 21, октября 2018 года в г. Барнауле, по адресу: пер. Геблера 336 СЦ «Эланс». Заседание судейской коллегии 19 октября 2018 года в 15.00 в СЦ «Эланс».

Заявки на участие подать 19.10.2018 г. до 14.00.

19 октября - день приезда.

4. Участники спартакиады

К участию в фестивале допускаются все желающие спортсмены, имеющие соответствующую подготовку, допуск врача и заявку.

Количество команд от территории не ограничено.

5. Программа Спартакиады

19.10.2018г.

День приезда, размещение участников соревнований, посвящение в спортсмены

17.00 – Торжественный парад открытия соревнований. Посвящение в спортсмены.

18.00 – Веселая эстафета среди зрителей и гостей.

18.30 – Соревнования по кунг-фу.

18:30 – Соревнования по рукопашному бою

20.10.2018г.

Соревнования по художественной гимнастике (групповые, индивидуальные).

09.00 – Начало соревнований.

17:30-18:30 Соревнования по тазквандо

21.10.2018г.

С 10.00 – Соревнования по художественной гимнастике (индивидуальная программа)

11.00 – Соревнования по теннису.

6. Условия проведения соревнований

6.1. Художественная гимнастика

Главный судья соревнований – судья всероссийской категории Андриенко М.В. (г. Барнаул).

Главный секретарь соревнований – судья всероссийской категории Вайс Ю.Г.

Состав команды:

- 6 гимнасток, выступающих в индивидуальной программе:

Разряд	Год рождения	Категория А	Категория В
МС	2000 - 2003	4 вида	2 вида
КМС	2003-2005	4 вида	2 вида
I разряд	2006	б.п.+ 3 вида	б.п. + 2 вид
I разряд	2007	б.п. + 3 вида	б.п.+ 1 вид
II разряд	2008	б.п. + 2 вид	1 вид
III разряд	2009	б.п.+1 вид	1 вид
I юн. разряд	2010	1 вид	б.п.
II юн. разряд	2011	1 вид	б.п.
III юн. разряд	2012	1 вид	б.п.
III юн. разряд	2013	1 вид	б.п.
ЮГ	2009-2010	б.п.	б.п.
ЮГ	2011	б.п.	б.п.
ЮГ	2012 и младше	б.п.	б.п.

- Команды групповых упражнений;
МС (2000-2003) – (5 мячей, 3 обруча, 2 пары булавы);
КМС (2003-2005) – (5 обручей, 5 лент);
I разряд (2006-2007) – 2 вида (5 обручей, 5 лент);
II разряд (2008-2009) – 2 вида на выбор;
III разряд (2009-2010) – б.п. + 1 вид;
I юн. разряд (2010-2011) – б.п.
II юн. разряд (2011-2012) – б.п.

- тренер;
- судья (обязательно).

Победители и призеры в каждой возрастной группе определяются по наивысшей сумме баллов в многоборье.

Гимнастки, занявшие с 1-е по 3-е места, награждаются кубками, медалями, дипломами соответствующих степеней и ценными призами, с 4-е по 6-е места – дипломами соответствующих степеней и ценными призами.

Всем судьям (тренерам) иметь при себе судейскую книжку или удостоверение о квалификационной категории спортивных судей.

6.2. Теннис

Главный судья соревнований – Кондручин Евгений Юрьевич, судья I категории.

Ранг турнира: неофициальный межрегиональный турнир по правилам ITF «10S»

Возрастная группа 6-7 лет (2008-2009 г.р.)

Число участников не ограничивается.

Система определяется от количества игроков, мальчики и девочки соревнуются вместе.

Красный мини-корт с мини сеткой 6 метров, высота сетки – 0,8 м, квадраты подачи отсутствуют. Мячи Mini на 70% медленнее стандартных. Допускается использование собственных ракеток, детских или «Юниор», но не взрослых.

Возрастная группа 8-9 лет (2006-2007 г.р.) и младше

Число участников не ограничивается.

Система определяется от количества игроков, мальчики и девочки соревнуются вместе.

Корт: размер 18м x 6,5 м, высота сетки – 0,8 м, квадраты подачи – длина 6,7 м (как на стандартном корте). Мячи SOFT на 50% медленнее стандартных. Допускается использование собственных ракеток, детских или «Юниор», но не взрослых.

Возрастная группа 15 лет (2004 г.р.) и младше. (2 подгруппы: начинающие, продолжающие)

Число участников не ограничивается.

Система определяется от количества игроков, мальчики и девочки соревнуются вместе.

Корт: размер 18м x 6,5 м, высота сетки – 0,8 м.

6.3. Ушу (дисциплина кунг-фу)

Вид программы да-цзень, по правилам «Федерации кунг-фу России».

Возраст участников от 5 до 16 лет.

Главный судья соревнований Смолин Михаил Владимирович.

В соревновании принимают участие спортсмены, имеющие соответствующий уровень подготовки по кунг-фу да-цзень, команды спортивных школ и клубов г. Барнаула и Алтайского края. В состав делегации, помимо спортсменов, входят – 1 руководитель делегации (представитель команды) и 1 судья.

Каждая команда обязана предоставить для работы в составе судейской бригады одного судью.

Представитель команды не может одновременно быть судьей или участником соревнований.

На мандатную комиссию представляются:

а) именная заявка команды по установленной форме, заверенная врачебно-физкультурным диспансером.

Допускается наличие у спортсменов индивидуальной справки от лечащего врача, врача спортивной команды.

в) паспорт (свидетельство о рождении);

с) страховой полис (оригинал).

Возрастные группы соревнования по кунг-фу да-цзень

Год рождения	2010	2008	2006 ↓ 2005	2004 ↓ 2003	2002 ↓ 2001	2000 ↓ 1999
Возраст, лет	5	7	9-10	11- 12	13- 14	15- 16
Муж. группы	M1	M2	M3	M4	M5	M6
Жен. группы	F1	F2	F3	F4	F5	F6

Участники соревнований по кунг-фу да-цзень, занявшие первое, второе и третье место в видах программ, награждаются кубками, медалями и дипломами.

Занявшие 1 места в видах индивидуальных программ награждаются памятными призами.

Команда-победительница определяется по наибольшей сумме очков завоеванных спортсменами команды.

6.4. Тхэквондо

4 года

1. Мячики (10 бросков в корзину по 1 баллу за 1 попадание)
2. Обруч (1-5сек=3 балла, 6-10сек=6 баллов и т.д.)
3. Отжимание с колен за 30 сек (подсчет по общему кол-ву: 1 место=3 балла, 2 место=2 баллов, 3 место=1 балл, остальные=0 баллов)
4. Приседание за 30 сек (подсчет по общему кол-ву: 1 место=3 балла, 2 место=2 балла, 3 место=1 балл, остальные=0 баллов)
5. Шпагат (самостоятельно=10 баллов, с помощью=5 баллов, нет шпагата=0 баллов)

Статика

1. Апчаги, максимальное время 60 сек (1-10сек=2 балла, 11-20сек=4 балла, 21-30сек=6 баллов, 31-40сек=8 баллов, 41-50сек=10 баллов, 51-60сек=12 баллов)

2. Пресс, удержание ног, максимальное время 60 сек (1-10сек=2 балла, 11-20сек=4 балла, 21-30сек=6 баллов, 31-40сек=8 баллов, 41-50сек=10 баллов, 51-60сек=12 баллов)

5 лет

1. Мячики (10 бросков в корзину по 1 баллу за 1 попадание)

2. Обруч (до 5сек=0 баллов, 6-10сек=2 балла, 11-15сек=4 балла и т.д.)

3. Отжимание за 30 сек на ладонях (подсчет по общему кол-ву: 1 место=3 балла, 2 место=2 баллов, 3 место=1 балл, остальные=0 баллов)

4. Приседание за 30 сек (подсчет по общему кол-ву: 1 место=3 балла, 2 место=2 балла, 3 место=1 балл, остальные=0 баллов)

5. Шпагат (самостоятельно=10 баллов, с помощью=5 баллов, нет шпагата=0 баллов)

6. Прыжки в длину с места (1 место=4 балла, 2 место=3 балла, 3 место=2 балла, остальные=1 балл)

Статика

1. Апчаги, максимальное время 60 сек (1-10сек=2 балла, 11-20сек=4 балла, 21-30сек=6 баллов, 31-40сек=8 баллов, 41-50сек=10 баллов, 51-60сек=12 баллов)

2. Пресс, удержание ног, максимальное время 90 сек (1-10сек=0 баллов, 11-25сек=2 балла, 26-40сек=5 баллов, 41-55сек=7 баллов, 56-70сек=9 баллов, 71-90сек=11 баллов)

6 лет

1. Мячики (10 бросков в корзину по 1 баллу за 1 попадание)

2. Обруч (до 5сек=0 баллов, 6-10сек=2 балла, 11-15сек=4 балла и т.д.)

3. Отжимание на кулаках за 30 сек (подсчет по общему кол-ву: 1 место=3 балла, 2 место=2 баллов, 3 место=1 балл, остальные=0 баллов)

4. Приседание с гантелями за 30 сек (подсчет по общему кол-ву: 1 место=3 балла, 2 место=2 балла, 3 место=1 балл, остальные=0 баллов)

5. Шпагат (самостоятельно=10 баллов, с помощью=5 баллов, нет шпагата=0 баллов)

6. Прыжки в длину с места (1 место=5 баллов, 2 место=3 балла, 3 место=1 балл, остальные=0 баллов)

Статика

1. Апчаги, максимальное время 90 сек (1-10сек=0 баллов, 11-30сек=4 балла, 31-50сек=6 баллов, 51-70сек=8 баллов, 71-90сек=10 баллов)

2. Пресс, удержание ног, максимальное время 90 сек (1-10сек=0 баллов, 11-30сек=4 балла, 31-50сек=6 баллов, 51-70сек=8 баллов, 71-90сек=10 баллов) Без возрастных ограничений - общий поток.

6.5. Рукопашный бой

Вид программы по рукопашному бою, по правилам «Рукопашного боя России».

Возраст участников от 5 до 20 лет.

Главный судья соревнований – инструктор по рукопашному бою Червяков Виктор Иванович.

В соревнованиях принимают участие спортсмены, имеющие соответствующий уровень подготовки по рукопашному бою и военно-прикладного искусства, команды спортивных школ и клубов г.Барнаула Алтайского края. В состав делегации, помимо спортсменов входят – один руководитель делегации (представитель команды) и один судья.

Каждая команда обязана предоставить для работы в составе судейской бригады одного судью.

Представитель команды не может одновременно быть судьей или участником соревнований.

На мандатную комиссию представляются:

А) именная заявка команды по установленной форме, заверенная врачом-физкультурным диспансером

Б) допускается наличие у спортсменов индивидуальной формы справки от лечащего врача, врача спортивной команды.

В) паспорт (свидетельство о рождении)

Г) страховой полис (оригинал)

Возрастные группы соревнований по рукопашному бою

Год рождения	2008-2008	2002-2003	2000-2001	1998-1998
Возраст, лет	6 - 8 лет	13 - 15 лет	14 - 15 лет	17 - 18 лет
Муж. группа	M1	M2	M3	M4

Участники по рукопашному бою, занявшие первое, второе и третье место в видах программ, награждаются кубками, медалями и дипломами.

- занявшие 1 места в видах индивидуальных программ, награждаются памятными призами.
- команда-победительница определяется по наибольшей сумме очков завоеванных спортсменами команд.

1. Метание гранаты-мяча на точность в корзину (по 1 балу за 1 попадание. 5 бросков)

2. Отжимание в упоре лежа за 30 секунд (подсчет по общему количеству отжиманий):

1 место=3 балла

2 место=2 балла

3 место=1 балл

Остальные=0 баллов

3.Приседание за 30 секунд (подсчет по общему количеству)

1 место=3 балла

2 место=2 балла

3 место=1 балл

Остальное=0 баллов

4.Шпагат (самостоятельно=10 баллов, с помощью=5 баллов, нет шпагата=0 баллов)

5. Прыжки в длину с места(1 место=4 балла, 2 место=3 балла, 3 место=2 балла, остальные=1 балл)

6. Пресс, удержание ног, максимальное время 90 секунд (1-10 секунд = 0 баллов, 11-30 секунд = 4 балла, 31-50 секунд = 6 баллов), 51-70 секунд = 8 баллов, 71-90 секунд =10 баллов)

7. Рукопашный бой – полуконтакт

1 минута боя в перчатках.

Удар в голову-3 балла

Удар в корпус-2 балла

Удар по ногам-1 балл

7. Награждение

Победители и призеры в каждой возрастной группе и категории награждаются кубками, медалями и дипломами соответствующих степеней. Утверждены специальные призы спонсоров и организаторов. Все участники награждаются памятными подарками.

8. Финансирование

Расходы по награждению кубками, медалями и дипломами несет управление спорта и молодежной политики Алтайского края.

Расходы, связанные с проведением соревнований, возлагаются на Алтайскую краевую общественную организацию Спортивный центр «Эланс».

Расходы по командированию команд (проезд, проживание, питание, суточные) несут командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Ответственность за безопасность проведения спартакиады несет Алтайская краевая общественная организация Спортивный центр «Эланс».

Медицинское обеспечение осуществляет врач.

Допуск к соревнованиям разрешается при наличии заключения врача или медицинской справки о состоянии здоровья.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся в пути следования и ознакомление обучающихся с инструкцией по технике безопасности несут тренеры-преподаватели команд.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.